

T.I.A Sommarläger 2015 i Lund

Packlista sommarläger, version 1

Träning:

Dräkt eller om du inte har det, svarta träningskläder samt ett ombyte.

Kortbyxor

Vattenflaska

Gymnastikskor

T-shirtar att träna i

Kung-Fu – Eventuella vapen

Qi-Gong - Taijikulä

Sanshou - Tandskydd och suspensoar (gäller även Kung-Fu om man vill sparra!), säckhandskar

Väder:

Keps

Solglasögon

Solskyddsfaktor

Regnkläder

Varm tröja

Kläder:

Klädombyten

Badkläder

Något att sova i

Toalettartiklar:

Tandborste och tandkräm

Tvål

Schampo

Mensskydd

Plåster

Värktabletter

Övrigt:

Handdukar

Sovsäck, liggunderlag & Kudde, om man skulle behöva det.

Kamera och laddare

Mobiltelefon och laddare

Anteckningsbok och penna

Fickpengar

Något att läsa kanske

Kortlek

Ficklampa

Ett gott humör!